

## SEPTEMBRE

## OCTOBRE

## NOVEMBRE

## DECEMBRE



Fête des associations

Reprise des entraînements

Week-end Cap Ferret

Rando gourmande des Limac's

Rando d'Octobre Rose

Gym dansée "Halloween"

Soirée tartiflette

Rando du Téléthon

Rando de "Noël" des illuminations



10 h à 17 h  
Stade Ernest Vila

Salle omnisports

Départ parking  
salle omnisports

Départ Croix Rouge à 9 h 30

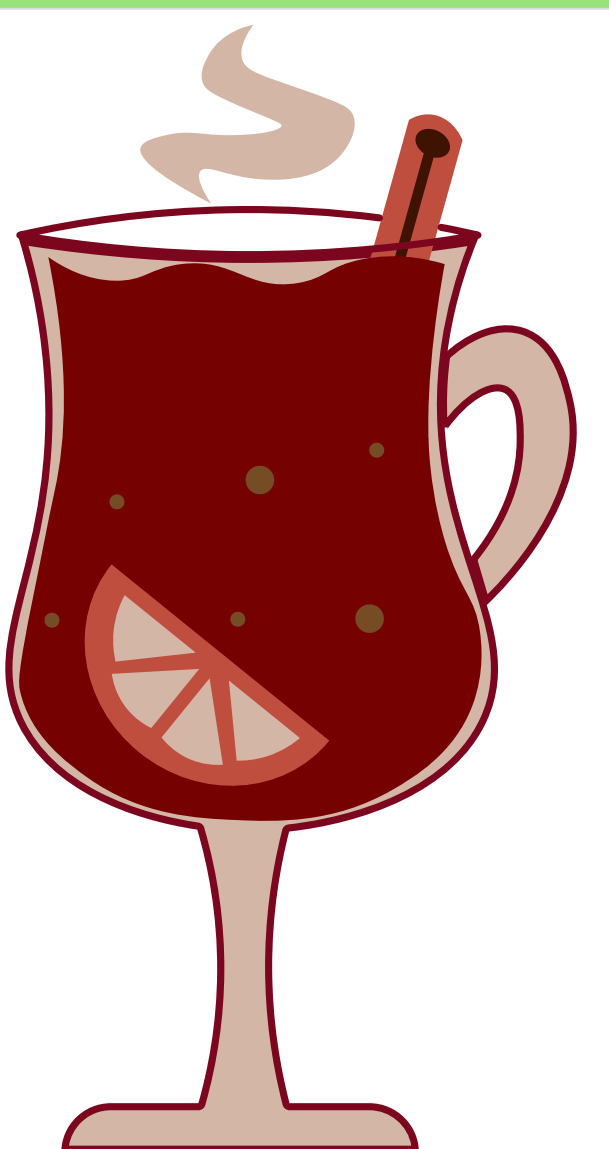
Départ Hôtel de Ville à 14 h

19 h 30 à la  
salle omnisports

19 h à la salle omnisports

Départ à 14 h  
devant la Cathédrale

Départ salle omnisports à 18 h 30



JANVIER

FÉVRIER

AVRIL

MAI

JUIN



Gym dansée

Sortie montagne à Nistos

“Leitora Trail”  
Rando, Marche nordique, Trail

Gym dansée “Saint-Valentin”

Gym dansée “Pâques”

Rando gourmande

Week-end à Narbonne Plage

Sortie vélo / rando + pique-nique

Assemblée générale



19 h à la salle omnisports

**ANNULÉE**

A partir de 16 h à la halle aux Grains

19 h 30 à la salle omnisports

19 h 30 à la salle omnisports

9 h : départ Croix Rouge - Repas à Tané

Départ parking salle omnisports

Bois du Ramier

Salle de Tané

