

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE



Fête des associations

Reprise des entraînements

Week-end Cap Ferret

Rando gourmande des Limac's

Rando d'Octobre Rose

Gym dansée "Halloween"

Soirée tartiflette

Rando du Téléthon

Rando de "Noël" des illuminations



AGV LECTOURE
VOTRE CLUB DE FITNESS

Journée des Associations

MARCHE NORDIQUE / MARCHÉ ACTIVE
Mercredi 18h30 - 19h30

SPINNING VÉLO
Lundi 18h30 & 19h30

PILES
Mardi 17h30 - 18h30
Jeudi 17h30 - 18h30

FITNESS
Mardi 18h30 - 19h25 & 19h30 - 20h30
Jeudi 18h30 - 19h25 & 19h30 - 20h30

GYM DANSE - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - CARDIO TRAINING - HIT
SORTIES CONVIVIALES - RANDONNÉES - VTT...

Rejoignez-nous à partir du 8 septembre à la salle omnisports de Lectoure (voir agenda détaillé)

agvlectoure@gmail.com 06 88 37 26 80
agvlectoure32



Rando des Limacs'
Lectoure (32)
Dimanche 5 octobre 2025

VTT 20 km / 39 km / 49 km
Départ libre 08h30 - 09h
CASQUE OBLIGATOIRE

Marche 8 km
Départ groupé à 9h30

Cyclo 50 km
Départ à 9h

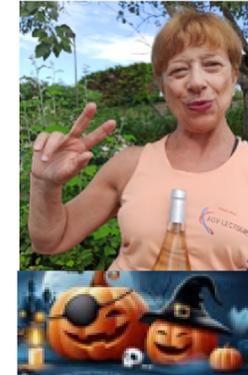
Inscriptions pour tous à partir de 9h

VTT 7 € - Marche 4 € - Cyclo 7 €
 Paiement espèces ou CB - Gratuit pour les moins de 12 ans

RDV à l'Espace Croix Rouge (Maison du Vélo et de la Randonnée)

Casse-croûte à l'arrivée

Renseignements : 06 75 74 55 02 / contact@limacs.fr



L'AGV vous propose
Soirée TARTIFLETTE
Samedi 22 Novembre

à partir de 19 h à la salle omnisports

Vin Primeur
Tartiflette
Soirée dansante

Apéritif
Salade
Dessert
Vin / café

15 € pour les adhérents
19 € pour les accompagnants

sur réservation avant le 12/11/25



RANDO NOCTURNE
à LA DÉCOUVERTE DES ILLUMINATIONS DE LA VILLE
MARDI 29 DÉCEMBRE

DÉPART À 18 h 30 DE LA SALLE OMNISPORTS
VIN CHAUD & GALETTE DES ROIS OFFERTS

10 h à 17 h
Stade Ernest Vila

Salle omnisports

Départ parking salle omnisports

Départ Croix Rouge à 9 h 30

Départ Hôtel de Ville à 14 h

19 h 30 à la salle omnisports

19 h à la salle omnisports

Départ à 14 h

Départ salle omnisports à 18 h 30



JANVIER

FÉVRIER

AVRIL

MAI

JUIN



Gym dansée

Sortie
montagne à
Nistos

Gym dansée
"Saint-
Valentin"

Gym dansée
"Pâques"

Rando
gourmande

Week-end fin
de saison (lieu à
définir)

Journée au lac
des 3 Vallées

Assemblée
générale



19 h 30 à la salle
omnisports

Départ salle
omnisports

19 h 30 à la salle
omnisports

19 h 30 à la salle
omnisports

9 h : lieu de
départ à définir

Départ parking
salle omnisports

Lac des 3
Vallées

Domaine du
Boulouch

